

**PHÁP SÁM HỒI
VÀ NUÔI LỚN CĂN LÀNH**

MỤC LỤC

PHẦN 1- SÁM HỐI.....	1
XÙNG TÁN PHẬT	1
XÙNG TÁN PHÁP	2
XÙNG TÁN TĂNG	2
TÁN LƯ' HƯƠNG	3
THẦN CHÚ ĐẠI BI.....	4
LỄ SÁM	6
PHẦN 2: THIỀN TẬP	34
PHẦN 3: THUYẾT GIỚI	37
CẬN SỰ GIỚI	37
THẬP THIỆN GIỚI	51
BỒ TÁT GIỚI TẠI GIA.....	62

Thích Thái Hòa

SÁM HỐI PHÁT NGUYỆN.....	76
BÁT NHÃ TÂM KINH	79
CẦU NGUYỆN AN LÀNH	81
PHỤC NGUYỆN	81
TAM TỰ QUY	82
HỒI HƯỚNG	83
CÁC TÁC PHẨM ĐÃ XUẤT BẢN... ..	84

PHẦN 1- SÁM HỐI

XUNG TÁN PHẬT

Phật Bảo sáng vô cùng
Đã từng vô lượng kiếp thành công
Đoan nghiêm thiên tọa giữa non sông
Sáng rực đỉnh Linh Phong
Trên trán phóng hào quang rực rỡ
Chiếu soi sáu nẻo hôn mê
Long Hoa hội lớn nguyện tương phùng
Tiếp nối Pháp chánh tông
Xin quy y thường trú Phật-đà-gia!

Thích Thái Hòa

XUNG TÁN PHÁP

Pháp Bảo đẹp vô cùng

Lời vàng do chính Phật tuyên dương

Chư thiên trời nhạc tán hoa hương

Pháp mầu nhiệm tỏ tường

Ghi chép rõ ràng thành ba Tạng

Lưu truyền hậu thế mười phương

Chúng con nay thấy được con đường

Nguyện hết sức tuyên dương

Xin quy y thường trú Đạt-ma-gia !

XUNG TÁN TẶNG

Tặng Bảo quý vô cùng

Phước điền hạt tốt đã đem bông

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

Ba y một bát bước thông dong
Giới Định Tuệ dung thông
An trú đêm ngày trong chánh niệm
Thiền cơ chứng đạt nên công
Chúng con tất cả nguyện một lòng
Về nương tựa Tăng thân
Xin quy y thường trú Tăng-già-gia!

TÁN LƯ' HƯƠNG

Lư hương sạ nhiệt,
Pháp giới môn huân,
Chư Phật hải hội tất diêu văn,
Tùy xú kiết tường vân,

Thích Thái Hòa

Thành ý phương ân,

Chư Phật hiện toàn thân.

Nam mô Hương Vân Cái Bồ tát Ma-ha-tát (3 lần)

THẦN CHÚ ĐẠI BI

Nam mô Đại Bi Hội Thượng Phật Bồ-tát (3 lần)

Thiên thủ thiên nhãn, vô ngại Đại bi tâm đà-la-ni.

Nam mô hắc ra đát na đa ra dạ da. Nam mô a rị da. Bà lô yết đế thước bát ra da. Bồ đề tát đỏa bà da. Ma ha tát đỏa bà da. Ma ha ca lô ni ca da. Án. Tát bàn ra phạt duệ. Số đát na đát tỏa. Nam mô tất kiết lật đỏa y mông a rị da. Bà lô kiết đế thất phạt ra lăng đà bà. Nam mô na ra

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

cần trì. Hê rị ma ha bàn đa sa mế. Tát bà a tha
đậu du bằng. A thệ dụng. Tát bà tát đa na ma
bà dà. Ma phạt đạt đậu. Đát diệt tha. Án. A bà
lô hê. Lô ca đế. Ca ra đế. Di hê rị. Ma ha bồ đề
tát đỏa. Tát bà tát bà. Ma ra ma ra, ma hê ma
hê rị đà dụng. Cu lô cu lô yết môn. Độ lô độ
lô phạt xà da đế, ma ha phạt xà da đế. Đà ra đà
ra. Địa rị ni. Thất phạt ra da. Dá ra dá ra. Mạ
mạ. Phạt ma ra. Mục đế lệ. Y hê y hê, thất na
thất na. A ra sâm phạt ra xá lợi, phạt sa phạt
sâm. Phạt ra xá da. Hô lô hô lô ma ra, hô lô hô
lô hê rị. Ta ra ta ra. Tất rị tất rị. Tô rô tô rô. Bồ
đề dạ, bồ đề dạ. Bồ đà dạ, bồ đà dạ. Di đế rị dạ.
Na ra cần trì. Địa rị sắt ni na. Ba dạ ma na, ta
bà ha. Tát đà dạ, ta bà ha. Ma ha tát đà dạ, ta bà
ha. Tát đà du nghệ. Thất bàn ra dạ, ta bà ha. Na

Thích Thái Hòa

ra cần trì, ta bà ha. Ma ra na ra, ta bà ha. Tất ra
tăng a mục khư da, ta bà ha. Ta bà ma ha a tất
đà dạ, ta bà ha. Giả kiết ra a tất đà dạ, ta bà ha.
Ba đà ma yết tất đà dạ, ta bà ha. Na ra cần trì
bàn đà ra da, ta bà ha. Ma bà lợi thắng yết ra dạ,
ta bà ha. Nam mô hắc ra đát na đa ra dạ da.
Nam mô a rị da, Bà lô kiết đế. Thước bàn ra dạ,
ta bà ha. Án tất điện đô, Mạn đa ra, Bạt đà da,
ta bà ha.

LỄ SÁM

**Nam mô Thập Phương Thường Trú Tam
Bảo (3 lần)**

Xinh tốt như hoa sen

Rạng ngời như Bắc Đẩu

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

Xin quay về nương náu

Bậc thầy của nhân, thiên.

1. Nhất tâm đánh lễ quá khứ Trang nghiêm kiếp tận thập phương vô tận thế giới tam thế nhất thiết chư Phật hải hội Bồ tát vô lượng Thánh Hiền. (1 lạy)

2. Nhất tâm đánh lễ hiện tại Hiền kiếp tận thập phương vô tận thế giới tam thế nhất thiết chư Phật hải hội Bồ tát vô lượng Thánh Hiền. (1 lạy)

3. Nhất tâm đánh lễ vị lai Tinh tú kiếp tận thập phương vô tận thế giới tam thế nhất thiết chư Phật hải hội Bồ tát vô lượng Thánh Hiền. (1 lạy)

4. Đệ tử chúng đẳng, quy y Phật phước đức
trí tuệ lưỡng túc Thế Tôn, thệ ngã đẳng sanh
sanh thệ thệ vĩnh bất quy y thiên thần quỷ vật.

(1 lạy)

5. Đệ tử chúng đẳng quy y Pháp ly dục
thanh tịnh, thệ ngã đẳng sanh sanh thệ thệ,
vĩnh bất quy y ngoại đạo tà giáo. (1 lạy)

6. Đệ tử chúng đẳng quy y Tăng, đại chúng
trung tôn, thệ ngã đẳng sanh sanh vĩnh bất quy
y tôn hữu ác đẳng. (1 lạy)

7. Đệ tử chúng đẳng sở tạo chư ác nghiệp

Giai do vô thí tham sân si

Tùng thân ngữ ý chi sở sanh

Nhất thiết đệ tử giai sám hối.

Nam mô cầu sám hối Bồ tát Ma-ha-tát Ma-ha
Bát-nhã Ba-la-mật-đa (1 lay)

8. Đệ tử chúng đẳng sở tạo chư ác nghiệp

Giai do vô thí tham sân si

Tùng thân ngữ ý chi sở sanh

Nhất thiết đệ tử giai sám hối.

Nam mô cầu sám hối Bồ tát Ma-ha-tát Ma-ha
Bát-nhã Ba-la-mật-đa (1 lay)

9. Đệ tử chúng đẳng sở tạo chư ác nghiệp

Giai do vô thí tham sân si

Tùng thân ngữ ý chi sở sanh

Nhất thiết đệ tử giai sám hối.

Thích Thái Hòa

Nam mô cầu sám hồi Bồ tát Ma-ha-tát Ma-ha
Bát-nhã Ba-la-mật-đa (1 lạy)

10. Đệ tử chúng đấng phát nguyện thọ trì
tam tụ tịnh giới, sở vị đệ nhất Nhiếp luật nghi
giới, nguyện hiện tại tận chí vị lai bất tác chư
ác. (1 lạy)

11. Đệ tử chúng đấng phát nguyện thọ trì tam
tụ tịnh giới, sở vị đệ nhị Nhiếp thiện pháp giới,
nguyện hiện tại tận chí vị lai phụng hành nhất
thiết thiện. (1 lạy)

12. Đệ tử chúng đấng phát nguyện thọ trì tam
tụ tịnh giới, sở vị đệ tam Nhiêu ích hữu tình
giới, nguyện hiện tại tận chí vị lai thế độ nhất
thiết chúng sanh. (1 lạy)

13. Ngã kim phát tâm, bất vị tự cầu, nhân thiên phước báu, Thanh văn, Duyên giác, nãi chí quyền thừa chư vị Bồ tát. Duy y tối thượng thừa, phát bồ đề tâm. Nguyên dữ pháp giới chúng sanh, nhất thời đồng đắc, A-nậu-đa-la tam miệu tam bồ đề. (1 lay)

14. Nhất tâm đánh lễ Như Lai, Ứng cúng, Chánh biến tri, Minh hạnh túc, Thiện thế, Thế gian giải, Vô thượng sĩ, Điều ngự trượng phu, Thiên nhơn sư, Phật, thập hiệu Thế Tôn. (1 lay)

15. Nhẫn nhục độ nhất đạo

Phật thuyết vô vi tối

Xuất gia nã tha nhân

Thích Thái Hòa

Bất danh vị sa môn

Nhất tâm đánh lễ Quá Khứ Tỳ Bà Thi Phật.
(1 lạy)

16. Thí như minh nhãn nhơn

Năng tị hiểm ác đạo

Thế hữu thông minh nhơn

Năng viễn ly chư ác.

Nhất tâm đánh lễ Thi Khí Phật. (1 lạy)

17. Bất báng diệc bất tật

Đương phụng hành ư giới

Âm thực tri chỉ túc

Thường lạc tại không nhàn

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

Tâm định lạc tinh tấn

Thị danh chư Phật giáo.

Nhất tâm đánh lễ Tỳ Xá Phù Phật. (1 lạy)

18. Thí như phong thái hoa

Bất hoại sắc dũ hương

Đản thủ kỳ vị khứ

Tỳ kheo nhập tụ nhiên

Bất vi lệ tha sự

Bất quán, tác bất tác

Đản tự quán thân hành

Nhược chánh, nhược bất chánh.

Nhất tâm đánh lễ Câu Lưu Tôn Phật. (1 lạy)

Thích Thái Hòa

19. Tâm mạc tác phóng dật

Thánh pháp đương cần học

Như thị xả ái sầu

Tâm định nhập niết bàn.

Nhất tâm đánh lễ Câu Na Hàm Mâu Ni Phật.

(1 lạy)

20. Chư ác mạc tác

Chúng thiện phụng hành

Tự tịnh kỳ ý

Thị chư Phật giáo.

Nhất tâm đánh lễ Ca Diếp Phật. (1 lạy)

21. Thiện hộ ư khẩu ngôn

Tự tịnh kỳ chí ý

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

Thân mặc tác chư ác

Thử tam nghiệp đạo tịnh

Năng đắc như thị hành

Thị đại tiên nhân đạo.

Nhất tâm đánh lễ Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni
Phật. (1 lạy)

22. Tăng kỳ quả mãn

Bách kiếp nhân viên

Nhất sanh bổ xứ

Hiện trú Đâu Xuất.

Nhất tâm đánh lễ Đương Lai Hạ Sanh Từ Thị
Di Lặc Tôn Phật. (1 lạy)

Thích Thái Hòa

23. Phật thân thanh tịnh tợ lưu ly

Phật diện do như mãn nguyệt huy

Phật tại thế gian thường cứu khổ

Phật tâm vô xứ bất từ bi.

Nhất tâm đánh lễ Tiêu Tai Diên Thọ Dược Sư
Lưu Ly Quang Vương Phật. (1 lạy)

24. Xử thế giới như hư không

Dụ liên hoa bất trước thủy

Tâm thanh tịnh siêu ư bỉ

Khê thủ lễ vô thượng tôn.

Nhất tâm đánh lễ Quá Khứ Cứu Viễn Thành
Phật Đa Bảo Như Lai. (1 lạy)

25. Đại từ đại bi thương chúng sanh

Đại hỷ đại xả tế hàm thức

Tướng hảo quang minh dĩ tự nghiêm

Đệ tử chúng đẳng chí tâm qui mạng lễ.

Nhất tâm đánh lễ Bảo Thắng Như Lai. (1 lạy)

26. Như Lai diệu sắc thân

Thế gian vô dữ đẳng

Vô tỉ bất tư nghi

Thị cố kim đánh lễ.

Nhất tâm đánh lễ Diệu Sắc Thân Như Lai. (1 lạy)

27. Ngũ uẩn giai không thoát nghiệp trần

Tùy duyên ứng hiện bách thiên thân

Thích Thái Hòa

Mộng trung ngộ mộng trùng mê mộng

Thân ngoại phi thân khước thị thân.

Nhất tâm đánh lễ Quảng Bác Thân Như Lai.

(1 lạy)

28. Huỳnh kim mãn nguyệt tướng

Tam giới độc xưng tôn

Hàng phục nhất thiết ma

Nhân thiên giai cùng thủ.

Nhất tâm đánh lễ Ly Bồ Úy Như Lai. (1 lạy)

29. Tín vi đạo nguyên công đức mẫu

Trưởng dưỡng nhất thiết chư thiện căn

Thoát ly sanh tử xuất mê lưu

Trực vãng niết bàn vô thượng đạo.

Nhất tâm đánh lễ Cam Lô Vương Như Lai. (1 lạy)

30. Khể thủ Tây phương an lạc quốc

Tiếp dẫn chúng sanh đại đạo sư

Ngã kim phát nguyện nguyện vãng sanh

Duy nguyện từ bi ai nhiếp thọ.

Nhất tâm đánh lễ A Di Đà Như Lai. (1 lạy)

31. A Di Đà Phật thân kim sắc

Tướng hảo quang minh vô đẳng luân

Bạch hào uyển chuyển ngũ tu di

Cám mục trùng thanh tứ đại hải

Quang trung hóa Phật vô số ức

Thích Thái Hòa

Hóa Bồ tát chúng diệc vô biên

Tứ thập bát nguyện độ chúng sanh

Cửu phẩm hàm linh đẳng bỉ ngạn.

Nhất tâm đánh lễ Tứ Thập Bát Nguyện Độ
Chúng Sinh, Đại Từ Đại Bi A Di Đà Phật.
(1 lạy)

32. Hoa Nghiêm tối sơ, tam thất nhật

A-hàm thập nhị, Phương đẳng bát,

Nhị thập nhị niên, Bát Nhã đàm

Pháp hoa, Niết bàn cộng bát niên.

Nhất tâm đánh lễ Tam tạng thập nhị bộ Thánh
giáo Đại Tiểu thừa Kinh-Luật-Luận, nhất thiết
Tôn pháp. (1 lạy)

33. Nhược nhơn dục liễu tri

Tam thế nhất thiết Phật

Ứng quán pháp giới tánh

Nhất thiết duy tâm tạo.

Nhất tâm đánh lễ Hoa Nghiêm Kinh Hội
Thượng Phật Bồ Tát, Vô Lượng Thánh Hiền
(1 lạy)

34. Thế Tôn thành đạo dĩ,

Tác thị tư duy,

Ly dục tịch tịnh,

Thị tối vi thắng,

Trú đại thiên định,

Hàng chư ma đạo.

Thích Thái Hòa

Nhất tâm đánh lễ A-Hàm Kinh Hội Thượng
Phật Bồ Tát, Vô Lượng Thánh Hiền. (1 lay)

35. Thế gian ly sinh diệt,

Do như hư không hoa,

Trí bất đắc hữu-vô,

Nhi hưng đại bi tâm.

Nhất tâm đánh lễ Đại Phương Đẳng Kinh Hội
Thượng Phật Bồ Tát, Vô Lượng Thánh Hiền.
(1 lay)

36. Nhất thiết hữu vi pháp

Như mộng huyễn bào ảnh

Như lộ diệt như điện

Ứng tác như thị quán.

Nhất tâm đánh lễ Đại Bát Nhã Kinh Hội
Thượng Phật Bồ Tát, Vô Lượng Thánh Hiền
(1 lạy)

37. Chư Phật lưỡng túc tôn

Tri pháp thường vô tánh

Phật chủng từng duyên khởi

Thị cổ thuyết Nhất thừa.

Thị pháp trụ-pháp vị

Thế gian tướng thường trú

Ư đạo tràng trí dĩ

Đạo sư phương tiện thuyết.

Nhất tâm đánh lễ Đại Thừa Diệu Pháp Liên
Hoa Kinh Hội Thượng Phật Bồ Tát, Vô Lượng
Thánh Hiền. (1 lạy)

Thích Thái Hòa

38. Chư hành vô thường

Thị sanh diệt pháp

Sanh diệt dĩ diệt

Tịch diệt vi lạc.

Nhất tâm đánh lễ Đại Niết Bàn Kinh Hội
Thượng Phật Bồ Tát, Vô Lượng Thánh Hiền.
(1 lạy)

39. Nhị đế dung thông

Nhị chương quyên trừ

Nhị chấp vĩnh đoạn

Nhập bất nhị môn.

Nhất tâm đánh lễ Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ
Tát. (1 lạy)

40. Sư tử hồng thời phương thảo lục;

Tượng vương hồi cổ lạc hoa hồng.

Nhất tâm đánh lễ Đại Hạnh Phổ Hiền Vương
Bồ Tát. (1 lạy)

41. Quán Âm Bồ Tát diệu nan thù

Thanh tịnh trang nghiêm lụy kiếp tu

Thiên xứ hữu cầu thiên xứ ứng

Khổ hải thường tác độ nhơn châu.

Nhất tâm đánh lễ Đại Từ Đại Bi Linh Cảm
Ứng Quán Thế Âm Bồ Tát. (1 lạy)

42. Thuần-nhã-đa tánh khả tiêu vong

Thước-ca-ra tâm vô động chuyển.

Thích Thái Hòa

Nhất tâm đánh lễ Đại Hùng Đại Lực Đắc Đại
Thế Chí Bồ Tát. (1 lạy)

43. Bi nguyên sơ từng cứu thân khỏi

Phân thân biến độ thực nan lường

Địa ngục vị không

Thệ bất thành Phật

Độ tận chúng sinh

Phương chúng Bồ đề.

Nhất tâm đánh lễ Đại Nguyên Địa Tạng
Vương Bồ Tát. (1 lạy)

44. Bồ tát thanh lương nguyệt

Thường du tất cánh không

Chúng sanh tâm cầu tịnh

Bồ đề ảnh hiện trung.

Nhất tâm đánh lễ Biến Pháp Giới Thanh Tịnh
Đại Hải Chúng Bồ Tát. (1 lạy)

45. Chuẩn đề công đức tụng

Tịch tịnh tâm thường tụng

Nhất thiết chư đại nạn

Vô năng xâm thị nhân

Thiên thượng cập nhân gian

Thọ phước như Phật đẳng

Ngộ thử như ý châu

Định huệ vô đẳng đẳng.

Thích Thái Hòa

Nam mô Thất Cu Chi Phật Mẫu Đại Chuẩn Đề
Vương Bồ Tát Ma-ha-tát (1 lạy)

46. Thần công phả trắc

Mật hạnh nan tư

Thị đồng kiện ư thiên luân, tồi tà phụ chánh

Thọ di chúc ư đại giác, hộ Pháp an Tăng

Ngưỡng khởi thần thông, phủ thùy chiếu
giám.

Nam mô Tam Châu cảm ứng, hộ pháp Vi Đà
tôn thiên Bồ tát, hộ giáo hộ giới già lam, chư
vị thiện thần giám trai sứ giả đại thánh, khản
na la chi thần. Duy nguyện: bất vi bốn thệ, lân
mẫn phạm tình, phóng đại oai quang, mật thùy
gia hộ, sử pháp luân, chuyển xứ nội chướng,

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

ngoại chương dĩ tiệm tiêu, tăng hải hòa thời,
ác hữu ác ma nhi vĩnh ly. Nhân nhân ngộ Tỷ
Lô tánh hải, cá cá nhập Phổ Hiền hạnh môn,
cung phụng đàn na, quân triêm thắng ích.

Nhất tâm đánh lễ Tam Châu Cảm Ứng, Hộ
Pháp Vi Đà Tôn Thiên Bồ Tát, Hộ Giáo, Hộ
Giới Già Lam Chư Vị Thiện Thần(1 lạy)

47. Thiếu Thất đình tiền

Thiên trọng bạch vân hàn lập tuyết;

Hoàng mai lam lý

Nhất luân minh nguyệt dạ truyền y.

Nhất tâm đánh lễ Tây Thiên Đông Độ Việt
Nam Truyền Giáo Truyền Giới Khai Sơn Lịch

Thích Thái Hòa

Đại Tổ Sư Hòa Thượng. (1 lay)

48. Kiều Phạm Ba Đề khê thủ lễ

Chúng trung thanh tịnh đại đức Tăng

Tượng vương ký khứ tượng tử tùy

Nhất đăng diệt nhi nhất đăng tục.

Nhất tâm đánh lễ Kết Tập Phiên Dịch Giảng
Giải Chú Thích Tam Tạng Đông Tây Kim Cổ
Lịch Đại Pháp Sư. (1 lay)

49. Sơ tổ an nhiên tại Thiếu Lâm

Bất truyền kinh điển đản truyền tâm

Hậu nhơn nhược ngộ chơn như tánh

Bất uổng công phu diệu lý tầm.

Nhất tâm đánh lễ Khai Sơn Phước Duyên Tự
húy Thượng Tâm Hạ Ứng hiệu Đánh Lễ Hòa
Thượng Tổ Sư. (1 lạy)

50. Dục tình danh lợi chớ nên tham

Sở trí tu tâm thoát cảnh phàm

Tội lỗi khuyên ai đừng sai phạm

Căn nguyên khổ não bởi lòng tham.

Nhất tâm đánh lễ Linh Sơn Đường Thượng
húy Thượng Nguyên Hạ Ngọc tự Tánh Hải
hiệu Trùng Thanh Trưởng Lão Hòa Thượng
Tôn Sư. (1 lạy)

51. Khuyên ai đường Đạo gắng công đi

Học hỏi chuyên cần phải xét suy

Thích Thái Hòa

Cái trí phải cho ngày sáng tỏ

Xưa này làm lạc bởi lòng si.

Nhất tâm đánh lễ Trùng Kiến Phước Duyên Tự
Viện Viện Chủ húy Thượng Nguyên Hạ Tiến
tự Lương Phương Trưởng Lão Hòa Thượng
Tôn Sư. (1 lạy)

52. Diệu tánh hư không bất khả phân

Hư không tâm ngộ đắc hà nan

Ngọc phần sơn thượng sắc thường nhuận

Liên phát lô trung thấp vị càn.

Nhất tâm đánh lễ Việt Nam Phật Giáo Vị Pháp
Thiên Thân húy Thượng Quảng Hạ Trí hiệu
Thanh Tuệ Thánh Tử Đạo Giác Linh. (1 lạy)

53. Hỏa đại bùng lên tiêu tam nghiệp

Cam lồ rưới xuống sạch duyên trần.

Nhất tâm đánh lễ Việt Nam Phật Giáo Vị Pháp
Thiên Thân húy Thượng Quảng Hạ Thiện hiệu
Thanh Minh Thánh Tử Đạo Giác Linh. (1 lạy)

**54. Đại vì tứ trọng ân, đánh lễ Thập Phương
Thường Trú Tam bảo. (1 lạy)**

PHẦN 2: THIỀN TẬP

Xin đại chúng ngồi thật ngay thẳng. Chúng ta bắt đầu nghe chuông và thiền tập.

"Lắng lòng nghe

Lắng lòng nghe

Tiếng chuông huyền diệu đưa về nhất tâm". (C)

"Nghe chuông phiền não tan mây khói

Ý lặng, thân an, miệng mỉm cười

Hơi thở nương chuông về chánh niệm

Vườn tâm hoa tuệ nở muôn nơi". (C)

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

"Nghe chuông phiên nào nhẹ

Trí tuệ lớn, bờ đề sinh

Xa hàm lửa, lìa địa ngục

Nguyện thành Phật độ chúng sinh.

Án dà ra đế da tóa ha. Án dà ra đế da tóa
ha. Án dà ra đế da tóa ha". (C)

Thở vào, thở ra, tôi ý thức rất rõ, giờ phút này,
tôi đang có thân hành an tịnh. (C)

Thở vào, thở ra, tôi ý thức rất rõ, giờ phút này,
tôi đang có ngữ hành an tịnh. (C)

Thở vào và thở ra, tôi ý thức rất rõ, giờ phút
này, tôi đang có tâm hành an tịnh. (C)

Thích Thái Hòa

Thở vào, tôi biết rõ tôi đang thở vào. Thở ra, tôi biết rõ tôi đang thở ra. (C)

Khi nghe tôi thỉnh tiếng chuông, xin đại chúng khởi tâm buông xả thiền tập.

PHẦN 3: THUYẾT GIỚI

Khi nghe thỉnh tiếng chuông, xin đại chúng
ngồi lại với tư thế trang nghiêm, thanh tịnh, để
nghe Giới pháp mình đã lãnh thọ.

CẬN SỰ GIỚI

Hỡi các Phật tử!

Quý vị là Ưu-bà-tắc, Ưu-bà-di đang có mặt ở
Giới trường, xin tất cả lắng nghe:

"Kẻ trí sống tại gia

Thấy sợ cảnh địa ngục

Nên thọ trì Chánh pháp

Dứt trừ mọi nẻo ác.

Thích Thái Hòa

Siêng học hỏi Chánh pháp

Hiểu biết để hành trì:

Không giết hại chúng sinh

Không lấy của không cho

Từ bỏ thói tà dâm

Chân thật không nói dối

Nhất quyết không uống rượu

Lìa xa tâm loạn cuồng.

Thường thực tập niệm Phật

Niệm Pháp và niệm Tăng

Chuyên tâm niệm Thánh giới

Tâm an lạc thanh thoi.

Thường thích hạnh bố thí

Đề vun trồng cội phúc
Người ấy thường hướng tới
Giải thoát và giác ngộ.
Xin quý vị lắng nghe
Tôi nói rõ điều này:
Hãy nhìn đàn bò kia
Và thử quán sát chúng
Có con vàng, con trắng
Có con đỏ, con đen
Màu nâu và đốm vàng
Hoặc màu chim bồ câu.
Dù những màu sắc gì,
Hoặc xuất xứ từ đâu

Thích Thái Hòa

Giá trị thật của chúng
Là ở sức chuyên chở.
Những con nào mạnh khỏe
Kéo xe mạnh và nhanh
Chuyên chở được nhiều chuyển
Là những con hữu dụng.
Cũng vậy, này quý vị
Trong cõi nhân gian này
Có các hàng tu sĩ,
Cư sĩ và chính khách,
Thương chủ và công nhân.
Ai biết rõ Giới pháp
Lãnh thọ và hành trì

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

Khiến Giới đức thanh tịnh
Thực chứng được giải thoát
Trở thành bậc Cao đức
Bậc Thiện thế trên đời.
Cúng dường những bậc ấy
Là quả phúc rất lớn,
Ta không cần phân biệt
Giai cấp và nguồn gốc.
Kẻ thiếu đức nghèo tuệ
Không soi sáng cho ai
Cúng dường những kẻ ấy,
Quả phúc rất ít ỏi.
Người con Phật tu tuệ

Thích Thái Hòa

Tâm hướng về Thế tôn

Tâm lành thêm vững chãi

Chỉ sinh về nẻo lành.

Qua lại cõi nhân thiên

Nhiều lắm là bảy lần

Cuối cùng sẽ đạt được

Cảnh niết bàn an lạc".

Này các Phật tử!

Hôm nay là 15 ngày thuộc nửa tháng trăng sáng.

Quý vị vân tập về Thiên đường Tịnh Nhân, chùa Phước Duyên, làm lễ sám hối, tọa thiền, khiến ba nghiệp quý vị thanh tịnh, nghiệp

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

chương của quý vị giờ này không còn trở ngại đối với sự tu tập của quý vị hôm nay. Vậy, quý vị đã có căn bản của thiện nghiệp và phước đức.

Nay tôi hỏi, đối với Ba pháp quy y và Năm cấm giới, trong thời gian qua, quý vị thọ trì như thế nào. Nếu có điều gì sai phạm, thì cứ như thật mà trả lời, rồi tự trách lấy tâm mình. Nếu có sai phạm thì sám hối, để cho Giới thể thanh tịnh. Nếu không sai phạm, quý vị sẽ vui sướng, hoan hỷ, vì phước đức, cội gốc thiện pháp của mình đã được tài bồi, càng lúc càng tăng trưởng, lớn mạnh.

Này các Phật tử!

Quý vị biết rằng, ở trên đời này, chỉ có những

người Phật tử biết tu tập, tin nhân quả, tội phước, mới có khả năng tạo ra công đức cho chính họ và cho gia đình họ. Còn những người có tín ngưỡng Phật giáo, những người ấy không phải là Phật tử, nên họ đến chùa là để lợi dụng Tam bảo, mượn Tam bảo để làm lợi cho cá nhân mình, từ đó mà phước mất, họa tự tới. Cho nên, quý vị phải cẩn thận điều này.

Nay tôi hỏi, đối với Ba pháp quy y và Năm cấm giới, là những điều căn bản của người Phật tử, mà quý vị phải nỗ lực hành trì, để tự thân mình có nhiều phước đức và đồng thời có trách nhiệm hộ trì Tam bảo, khiến cho Tam bảo tồn tại giữa thế gian, lợi lạc cho hết thảy muôn loài.

Này các Phật tử!

Quý vị biết rằng, nếu giữa đời này mà không có Tam bảo soi sáng, chỉ đường, thì thế giới này càng ngày càng trở nên tối tăm, con người càng ngày càng trở nên tội lỗi, và phước đức càng ngày càng bị xói mòn, tai họa càng ngày càng tăng trưởng nơi thế gian. Cho nên, quý vị là Phật tử, phải nỗ lực tu học và hộ trì Tam bảo đúng mức, không được phí phạm và lợi dụng Tam bảo như những kẻ vô lương tâm chỉ có tín ngưỡng Phật giáo, không phải là Phật tử.

Nay tôi hỏi, quý vị phải chí thành trả lời:

"Trong thời gian qua, đối với ba pháp quy y:

- Quy y Phật, không quy y trời, thần, quỷ, vật,

Thích Thái Hòa

quý vị có hành trì đến không?

- Quy y Pháp, không quy y ngoại đạo, tà giáo, quý vị có hành trì đến không?

- Quy y Tăng, không quy y tôn hữu ác đảng, quý vị có hành trì đến không?"

Quý vị hành trì Ba pháp quy y này, chính quý vị là Cận sự nam, Cận sự nữ, tức là gần gũi đức Phật để nuôi dưỡng trí tuệ của Phật trở thành trí tuệ của chính mình.

Quý vị là Ưu-bà-tắc, Ưu-bà-di, có nghĩa là người nam, người nữ thân cận với Pháp, học hỏi Chánh pháp để hiểu rõ sự lý và hành trì, đưa mình đi tới đời sống của Pháp và Pháp chính là đời sống của mình. Nhờ vậy mà cánh

cửa sinh tử của quý vị khép lại, cửa ngõ niết bàn an lạc của quý vị mở ra để bước tới đời sống cao quý.

Quý vị là Cận sự nam, Cận sự nữ, quý vị gần gũi Tăng là để hộ trì Tăng bảo, khiến cho Tăng bảo tồn tại giữa thế gian, làm phước điền cho thế giới chư thiên và loài người gieo trồng phước đức.

Cho nên, vai trò của quý vị đối với Ba pháp quy y rất quan trọng. Quý vị không phải quy y một cách hời hợt. Nếu quy y một cách hời hợt thì thiện pháp không do đâu mà phát sinh; phước điền tuy có đó mà hạt giống không gieo xuống, thì cuối cùng quý vị cũng chỉ là những người nghèo đói phước đức và trí tuệ, sống

Thích Thái Hòa

lang thang trong cõi sinh tử luân hồi, sống chết bất định. Cho nên, quý vị phải cẩn thận chớ buông lung!

Bây giờ tôi nói về Năm giới pháp.

Năm giới pháp này, quý vị phải hành trì để khẳng định đạo đức của người Phật tử trong đời, khẳng định tư cách của một Phật tử ở giữa xã hội và tạo nhân lành cho chính mình đời này và đời sau. Nếu là Phật tử mà không thọ trì Năm giới pháp này, thì rõ ràng, quý vị chỉ là Phật tử suông mà không phải là Phật tử đúng ý nghĩa, nên không có khả năng chuyển hóa những hạt giống khổ đau trong đời mình và không có khả năng làm lợi ích cho gia đình, xã hội, đời này và đời sau. Nên, tôi hỏi, quý vị

cứ như thật mà trả lời, có phạm thì sám hối để cho ác nghiệp đạo được chuyển hóa trở thành thiện nghiệp đạo; và có thiện nghiệp đạo rồi thì quý vị chuyển hóa từ thiện nghiệp đạo hữu lậu thành thiện nghiệp đạo vô lậu, đi tới đời sống giải thoát, giác ngộ mà chư Phật đã ra đời giáo hóa cho chúng ta.

- **Giới thứ nhất:** Không được sát sanh. Quý vị có phạm không?

- **Giới thứ hai:** Không được trộm cắp. Quý vị có phạm không?

- **Giới thứ ba:** Không được tà hạnh. Quý vị có phạm không?

- **Giới thứ tư:** Không được nói dối. Quý vị có phạm không?

Thích Thái Hòa

- **Giới thứ năm:** Không được uống rượu say sưa. Quý vị có phạm không?

Này các Phật tử!

Đối với Năm giới pháp này, ai thọ trì một cách miên mật, người đó sẽ thành tựu phước đức, phước báo của thế giới loài người một cách hoàn hảo. Nghĩa là, hiện tại và tương lai, người ấy sẽ sống tuổi thọ lâu dài từ giới không sát sanh đem lại; sẽ được giàu có, từ nơi giới không trộm cắp đem lại; sẽ được xinh đẹp, từ nơi giới không tà dâm đem lại; sẽ có danh thơm, từ nơi giới không nói dối đem lại; sẽ có được trí tuệ thông minh, từ nơi giới không uống rượu say sưa đem lại. Không những vậy, quý vị từ nơi phước báo đó tiến lên phước báo

của thế giới chư thiên; rồi từ nơi thế giới chư thiên mà bước vào cảnh giới của các bậc Thánh trí, nhập vào cảnh giới của các vị Bồ tát và chư Phật. Cho nên, quý vị phải giữ Năm giới này như giữ tròn con mắt của mình. Như người mù được mắt sáng; như người nghèo được châu báu; như kẻ đi xa lạc mất quê hương mà bây giờ được trở lại gặp cha mẹ, tổ tiên, ông bà; như trời đại hạn mà được gặp cơn mưa rào; quý vị phải giữ lấy Giới pháp này một cách trân trọng, cẩn thận, chớ buông lung!

THẬP THIỆN GIỚI

Sau đây, tôi sẽ nói Mười thiện giới cho những Phật tử nào đã thọ Thập thiện giới. Những vị

Thích Thái Hòa

nào chưa thọ Thập thiện giới thì lắng nghe để có cơ hội lãnh thọ Giới pháp này mà tu tập.

Này các Phật tử!

Đường xa muôn dặm phải có bước khởi đầu.

Đạo Phật cao xa phải phát khởi Bồ đề tâm làm chỗ yếu.

Quý vị muốn gieo trồng cội gốc thiện nghiệp, hướng tới phước báo nhân thiên, đạo quả Niết bàn, cho nên quý vị thọ trì Mười thiện giới. Quý vị đã thọ giới này, thì phải giữ giới cho thanh tịnh. Từ giới thanh tịnh, mà thiền định và trí tuệ phát sinh, quý vị có thể thấy rõ được nhân quả, tội phước một đời, hai đời, nhiều đời để tránh ác, làm lành.

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

Hôm nay, mười lăm ngày thuộc nửa tháng trăng sáng, quý vị vân tập về Tịnh nhân Thiên đường, chùa Phước duyên để làm lễ sám hối, tọa thiền, nay được nghe Giới pháp này để tăng trưởng tất cả những thiện nghiệp của mình, đẩy lùi tất cả các ác nghiệp, tai họa trong đời sống của mình. Vì vậy, tôi hỏi, quý vị cứ như thật mà trả lời. Nếu có điều gì sai phạm thì tự mình sám hối, tự mình trách lấy tâm mình, tự mình cảm thấy xấu hổ với những điều mình đã thề nguyện mà không giữ gìn trọn vẹn, để cho giới thể quý vị thanh tịnh.

Này các Phật tử!

Quý vị biết rằng, đức Phật dạy, có hai đức tính làm cho con người luôn luôn tăng trưởng đời

sống trí tuệ, đời sống phước đức, và thăng hoa đời sống cao thượng. Đức tính thứ nhất, là biết xấu hổ với chính mình khi mình làm điều ác. Đức tính thứ hai là biết xấu hổ với người mà mình làm điều ác. Hai đức tính ấy gọi là tàm và quý. Con người có giá trị, có nhân cách, có đạo đức, trở thành người cao quý trong xã hội là nhờ hai đức tính tàm và quý này. Cho nên, quý vị có phạm Giới thì tự biết xấu hổ, cầu xin sám hối để giới thể được trở lại thanh tịnh. Nay tôi hỏi, quý vị cứ như thật mà trả lời:

- **Giới thứ nhất:** Không được sát sanh. Quý vị có phạm không?

Đã không sát sanh, quý vị còn luôn luôn cứu hộ mạng sống và phóng sanh.

- **Giới thứ hai:** Không được gian dối, trộm cắp. Quý vị có phạm không?

Đã không gian dối, trộm cắp, quý vị còn tùy tài, tùy vật bố thí, giúp đỡ cho người nghèo khó.

- **Giới thứ ba:** Không được tà hạnh. Quý vị có phạm không?

Đã không tà hạnh, quý vị còn luôn luôn giữ gìn tịnh hạnh và đem tiết hạnh để hiến tặng cho người khác.

- **Giới thứ tư:** Không nói dối. Quý vị có phạm không?

Quý vị đã không nói dối, trái lại, còn luôn luôn nói lời chân thật, đúng đắn.

Thích Thái Hòa

- **Giới thứ năm:** Không nói hai lưỡi. Quý vị có phạm không?

Quý vị đã không nói hai lưỡi, lại luôn luôn nói lời chân thật, ôn hòa, không xuyên tạc.

- **Giới thứ sáu:** Không nói thêu dệt. Quý vị có phạm không?

Quý vị đã không nói thêu dệt, lại còn luôn luôn nói lời đúng đắn, không bôi bác sự thật.

- **Giới thứ bảy:** Không nói lời thô dữ, độc ác. Quý vị có phạm không?

Đã không nói lời thô dữ, mắng chửi, lại còn nói lời dịu hòa, từ ái.

- **Giới thứ tám:** Ý không tham lam, bòn sẻn. Quý vị có phạm không?

Quý vị, ý đã không tham lam, bòn sẻn, trái lại, luôn khởi tâm rộng rãi, phóng xả.

- **Giới thứ chín:** Ý không sân hận, thù oán. Quý vị có phạm không?

Ý đã không sân hận, thù oán, mà còn luôn luôn hoan hỷ, phá chấp.

- **Giới thứ mười:** Ý không si mê, tà kiến. Quý vị có phạm không?

Ý không si mê, tà kiến, cố chấp, mà còn luôn luôn sống đúng Chánh pháp, tin nhân quả, tội phước, bỏ ác làm lành.

Này các Phật tử!

Ngoài mười thiện giới, quý vị còn phải luôn

Thích Thái Hòa

luôn thực tập bốn pháp tùy niệm để tăng trưởng phước đức cho tự thân và duy trì chánh niệm hằng ngày. Bốn pháp tùy niệm đó là:

- **Thứ nhất:** Niệm Phật. Nghĩa là quý vị luôn luôn nhớ tưởng rằng:

Phật là thầy chỉ Đạo

Bậc tỉnh thức vẹn toàn

Tướng tốt đoan trang

Trí và bi viên mãn.

- **Thứ hai:** Niệm Pháp. Nghĩa là quý vị luôn luôn nhớ tưởng rằng:

Pháp là con đường sáng

Dẫn người thoát cõi mê

Đưa con trở về

Sống cuộc đời thanh tịnh.

- **Thứ ba:** Niệm Tăng. Nghĩa là quý vị luôn luôn nhớ tưởng rằng:

Tăng là đoàn thể đẹp

Cùng đi trên đường vui

Tu tập giải thoát

Làm an lạc cuộc đời.

- **Thứ tư:** Niệm Giới. Nghĩa là quý vị luôn luôn nhớ tưởng rằng:

Giới là kho tàng nhiệm mầu

Là tài sản xuất thế

Là tàu thuyền bền chắc,

Thích Thái Hòa

Đưa người vượt bến mê.

Này các Phật tử!

Nếu Phật tử đã thọ trì Mười thiện giới, quý vị lại thực tập Bốn pháp tùy niệm này, tức là quý vị ngăn được tất cả những điều bất thiện, quý vị có thể thành tựu được những điều tốt đẹp trong đời này, quý vị chính là kho tàng diệu bảo, là dòng dõi cao thượng, đang tắm gội trong cam lồ pháp vị của chư Phật.

Này các Phật tử!

Trong thế gian, vua là hơn hết; các dòng sông, biển là hơn hết; trong các ngôi sao, trăng là hơn hết; trong các Thánh hiền, Phật, Bồ tát là trên hết; trong các kinh điển, Giới kinh là hơn

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

hết; tu các phước thiện, trì giới là phước lớn hơn hết. Giữ giới được Phật hộ trì. Giữ giới được sanh nhân thiên. Giữ giới được thoát oan khiên. Giữ giới được thành Phật đạo.

Sanh được thân người là khó; gặp được Giới pháp lại càng khó hơn; gặp được chúng Tăng là khó; phát được tín tâm lại càng khó hơn. Hôm nay, quý vị đã được tất cả. Quý vị hãy giữ Giới đã thọ lãnh, giữ gìn ba nghiệp cho thanh tịnh, giữ gìn thập trai trong mỗi tháng, đem chánh tâm hộ trì Tam bảo, nên tu các công đức phước điền, nên tụng kinh, niệm Phật, bái sám và luôn luôn giữ Bốn pháp tùy niệm, nên siêng năng học hỏi kinh, luật, luận của Phật đã chế. Cần thận, chớ buông lung!

Thích Thái Hòa

BỒ TÁT GIỚI TẠI GIA

Này các Phật tử!

Sau đây tôi sẽ nói Bồ tát giới tại gia. Quý vị nào chưa thọ Giới pháp này thì luôn luôn sanh tâm khát ngưỡng, để khi có điều kiện là được thọ trì.

Bồ tát giới tại gia, là Giới pháp được thiết lập trên nền tảng của tâm Bồ đề. Mà tâm Bồ đề là vô hạn trong không gian, vô hạn trong thời gian. Cho nên, khi giới Bồ tát đã thành tựu nơi tâm Bồ đề, giới ấy sẽ đi theo người thọ giới và trì giới cho đến khi người ấy thành tựu đạo quả Vô thượng bồ đề. Vì vậy, thọ Bồ tát giới rất quan trọng, có thể thành tựu được

Pháp thân thanh tịnh của chư Phật; thành tựu được Báo thân trang nghiêm của chư Phật với đầy đủ ba mươi hai tướng tốt, tám mươi vẻ đẹp; đầy đủ Ứng hóa thân của chư Phật, theo bản nguyện vô số ứng hóa thân đến với vô số lượng chúng sinh để tùy cơ thuyết pháp. Do đó, những ai chưa thọ Giới pháp này, hãy nuôi tâm mong cầu để tương lai có thể được thọ. Những ai đã thọ Giới pháp này, quý vị phải luôn luôn giữ gìn tâm Bồ đề của mình, đừng để thoái chuyển; giữ gìn đức tin của mình đối với Phật, Pháp, Tăng, không để bị hoại; giữ gìn giới pháp của mình đã lãnh thọ không bị sút mẻ, và nếu đã bị sút mẻ thì nỗ lực sám hối để hoàn hảo trở lại.

Thích Thái Hòa

Này các Phật tử!

Hôm nay là mười lăm ngày thuộc nửa tháng trăng sáng. Quý vị vân tập về Tịnh nhân thiên đường chùa Phước Duyên, làm lễ sám hối, ngòi thiên, khiến ba nghiệp quý vị thanh tịnh. Nay, quý vị được nghe lại Giới pháp tâm địa của mình đã từng lãnh thọ từ nơi Bồ đề tâm. Cho nên, tôi hỏi, quý vị cứ như thật mà trả lời. Nếu thấy có điều gì sai phạm thì tự trách tâm mình, sám hối, xấu hổ, để cho giới thể của mình trở lại thanh tịnh. Còn quý vị nào, Giới pháp đã thanh tịnh rồi, thì sanh tâm hoan hỷ, vui sướng, vì nhờ sự thanh tịnh ấy mà căn lành ở nơi tâm bồ đề của quý vị được lớn mạnh, phước báo của quý vị sẽ tràn đầy trong hư

không biến pháp giới.

Sau đây là sáu giới nặng:

- **Giới thứ nhất:** Không được sát sanh. Quý vị có phạm không?

- **Giới thứ hai:** Không được trộm cắp. Quý vị có phạm không?

- **Giới thứ ba:** Không được tà hạnh. Quý vị có phạm không?

- **Giới thứ tư:** Không được đại vọng ngữ. Quý vị có phạm không?

- **Giới thứ năm:** Không được nấu rượu, bán rượu, uống rượu. Quý vị có phạm không?

Thích Thái Hòa

- **Giới thứ sáu:** Không được nói lời tứ chúng.
Quý vị có phạm không?

Này các Phật tử!

Sáu giới nặng, quý vị đã không phạm. Còn hai mươi tám giới nhẹ, tôi hỏi, quý vị cứ như thật mà trả lời. Nếu có vi phạm điều nào trong hai mươi tám giới nhẹ này, quý vị cứ trách lấy tâm mình, sám hối, sanh tâm xấu hổ, thì giới pháp liền trở lại thanh tịnh.

- **Giới thứ nhất:** Phải biết cúng dường cha mẹ và sư trưởng. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ hai:** Không được say đắm rượu chè.
Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ ba:** Phải biết chăm sóc người bệnh. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ tư:** Tùy theo điều kiện để chia sẻ với những người hành khát đến xin. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ năm:** Phải biết chào hỏi, đón tiếp đối với các Tỳ-kheo, Tỳ-kheo-ni, Ưu-bà-tắc, Ưu-bà-di. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ sáu:** Không sanh tâm khinh thường Tỳ-kheo, Tỳ-kheo-ni, Ưu-bà-tắc, Ưu-bà-di phạm Giới; không nên nghĩ rằng mình giữ Giới hơn những người kia và những người kia không giữ Giới bằng mình. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ bảy:** Có điều kiện, phải thọ trì Bát quan trai giới một tháng sáu ngày, phải biết cúng dường Tam bảo để gieo trồng phước đức. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ tám:** Phải biết đi nghe Pháp trong khoảng chừng bốn mươi dặm để tăng trưởng trí tuệ, hộ trì Phật pháp. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ chín:** Không nên thọ dụng các vật dụng của Tăng thường trú, như ngoại cụ, giường, tòa ngồi. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ mười:** Nghi ngờ trong nước có trùng thì không nên uống. Quý vị có thực hành

đến không?

- **Giới thứ mười một:** Không đi vào con đường hiểm một mình. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ mười hai:** Nếu là Ưu-bà-tắc, một mình không nên ngủ lại chùa Ni; nếu là Ưu-bà-di, một mình không nên ngủ lại chùa Tăng. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ mười ba:** Không được đánh mắng người giúp việc, trẻ con hầu hạ, hoặc những người bên ngoài. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ mười bốn:** Không được đem thức ăn dư thừa cúng dường cho Tỳ-kheo, Tỳ-

kheo-ni hoặc cung cấp cho những người cùng Giới. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ mười lăm:** Không được nuôi mèo, chồn; nếu nuôi mèo, chồn, phải làm phép tác tịnh nghĩa là giao cho người khác không thọ Bồ tát giới nuôi. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ mười sáu:** Nếu nuôi các loài như voi, ngựa, trâu, dê, lừa, lạc đà thì phải làm phép tịnh thí, nghĩa là bố thí cho những người trong nhà không thọ Bồ tát giới nuôi nhưng khi cần, mình có thể sử dụng mà không phạm vào Giới pháp này. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ mười bảy:** Sấm cất y, bát, tích trượng, ngọa cụ, mỗi khi có điều kiện thì cúng dường cho người xuất gia. Quý vị có thực hành đến không?
- **Giới thứ mười tám:** Nếu làm ruộng hay trồng trọt, phải dùng nước sạch để tưới. Quý vị có thực hành đến không?
- **Giới thứ mười chín:** Nếu buôn bán hàng hóa, đo lường, cân đong phải đúng lượng, chính xác và phải thực hiện đúng với giá cả đã thỏa thuận. Quý vị có thực hành đến không?
- **Giới thứ hai mươi:** Trong đời sống vợ chồng, phải hành dục đúng thời, đúng lúc; không được phi thời, phi xứ. Quý vị có thực

hành đến không?

- **Giới thứ hai mươi một:** Nếu buôn bán, không được tùy tiện tăng giá hay giảm giá hoặc trốn thuế. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ hai mươi hai:** Phải chấp hành đúng luật pháp quốc gia sở tại nếu luật pháp ấy thiết lập trên nền tảng dân chủ, nhân quyền. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ hai mươi ba:** Phải biết cúng dường Tam bảo bằng cơm mới, xôi mới trước khi thọ dụng. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ hai mươi bốn:** Không được tự mình thuyết Pháp nếu không được Tăng cho

phép. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ hai mươi lăm:** Trên đường đi, không được giành các Tỳ-kheo, Sa-di mà đi trước. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ hai mươi sáu:** Không được dọn thức ăn thiên vị. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ hai mươi bảy:** Không được nuôi tầm lấy tơ. Quý vị có thực hành đến không?

- **Giới thứ hai mươi tám:** Trên đường đi, gặp người bệnh phải dừng lại chăm sóc, tìm mọi cách giúp đỡ, không được thảo nhiên bỏ đi. Quý vị có thực hành đến không?

Thích Thái Hòa

Này các Phật tử!

Sáu giới nặng, quý vị đã không phạm. Hai mươi tám giới nhẹ, nếu quý vị phạm rồi thì sám hối. Cho nên, quý vị là những Phật tử, ví như hoa sen tinh khiết, là hương thơm vi diệu, là trân bảo chân thật, quý vị là bậc đại trượng phu. Quý vị đã lắng nghe: "Được thân người là khó. Gặp được giới pháp lại càng khó hơn". Nay quý vị làm được thân người, gặp được giới pháp. Quý vị phải luôn luôn giữ gìn giới pháp mình đã lãnh thọ, đừng hủy phạm; hằng ngày phải giữ giới, khiến cho ba nghiệp thân, khẩu, ý thanh tịnh; siêng năng học hỏi kinh, luật của Phật đã chế; hộ trì Tam bảo; hướng dẫn mọi người quay về với Chánh pháp.

Này các Phật tử!

Sáu giới nặng và hai mươi tám giới nhẹ là giới Bồ tát tại gia mà quý vị đã thọ trì.

Giới pháp do đức Phật chế định. Chư Phật trong quá khứ, Bồ tát, Thánh hiền trong hiện tại và tất cả mọi người trong tương lai, nhờ Giới pháp này mà thành tựu địa vị Phật đà, chứng nhập cứu cánh an lạc, giải thoát. Vì thương tưởng và muốn dứt trừ khổ đau cho chúng sinh, vì muốn dắt dìu chúng sinh ra khỏi cõi tai nạn để được giải thoát, chứng đắc Niết bàn, nên đức Phật chế định Giới pháp này.

Giới pháp là ánh sáng soi đường trong đêm

Thích Thái Hòa

dài tằm tối, là vị đại đạo sư dẫn lối đưa đường. Quý vị phải tôn trọng Giới pháp như tôn trọng đức Phật đang còn tại thế. Quý vị xem Giới pháp là sự có mặt của đức Phật.

Vậy, quý vị phải siêng năng học tập kinh, luật, luận của Phật đã chế, cẩn thận, chớ buông lung!

SÁM HỎI PHÁT NGUYỆN

Đệ tử kính lạy

Đức Phật Thích Ca,

Phật A Di Đà,

Thập phương chư Phật,

Vô lượng Phật Pháp,

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

Cùng Thánh Hiền Tăng.

Đệ tử lâu đời lâu kiếp,

Nghiệp chướng nặng nề,

Tham giận kiêu căng,

Si mê lầm lạc,

Ngày nay nhờ Phật,

Biết sự lỗi lầm,

Thành tâm sám hối,

Thề tránh điều dữ,

Nguyện làm việc lành,

Ngưỡng mong ơn Phật,

Từ bi gia hộ:

Thân không tật bệnh,

Thích Thái Hòa

Tâm không phiền não,
Hằng ngày an vui tu tập,
Pháp Phật nhiệm mầu,
Để mau ra khỏi luân hồi,
Minh tâm kiến tánh,
Trí tuệ sáng suốt,
Thần thông tự tại,
Đặng cứu độ các bậc tôn trưởng,
Cha mẹ, anh em,
Thân bằng quyến thuộc,
Cùng tất cả chúng sinh,
Đều trọn thành Phật đạo.

BÁT NHÃ TÂM KINH

Ma-ha Bát nhã Ba-la-mật-đa Tâm kinh

Quán Tự Tại Bồ tát hành thâm bát nhã ba-la-mật-đa thời chiêu kiến ngũ uẩn giai không, độ nhứt thiết khổ ách.

Xá Lợi Tử! Sắc bất dị không, không bất dị sắc; sắc tức thị không, không tức thị sắc; thọ, tưởng, hành, thức diệc phục như thị.

Xá Lợi Tử! Thị chư pháp không tướng, bất sanh bất diệt, bất cấu bất tịnh, bất tăng bất giảm. Thị cố không trung, vô sắc, vô thọ, tưởng, hành, thức; vô nhãn, nhĩ, tỷ, thiệt, thân, ý; vô sắc, thanh, hương, vị, xúc, pháp; vô nhãn giới, nãi chí vô ý thức giới; vô vô minh diệc vô vô minh tận; nãi chí vô lão tử, diệc vô lão tử tận; vô Khổ,

Thích Thái Hòa

Tập, Diệt, Đạo; vô trí diệt vô đắc.

Dĩ vô sở đắc cố, Bồ đề tát đỏa y bát nhã ba-la-mật-đa cố tâm vô quái ngại; vô quái ngại cố vô hữu khủng bố; viễn ly điên đảo mộng tưởng; cứu cánh Niết bàn, tam thế chư Phật y bát nhã ba-la-mật-đa cố đắc a-nậu-đa-la tam-miệu-tam-bồ-đề.

Cố tri bát nhã ba-la-mật-đa, thị đại thân chú, thị đại minh chú, thị vô thượng chú, thị vô đẳng đẳng chú, năng trừ nhất thiết khổ, chơn thiệt bất hư.

Cố thuyết bát nhã ba-la-mật-đa chú, tức thuyết chú viết:

"Yết-đế yết-đế, ba-la yết-đế, ba-la-tăng yết-đế, Bồ đề tát bà ha"(3 lần).

CẦU NGUYỆN AN LÀNH

Nguyện ngày an lành đêm an lành

Đêm ngày sáu thời đều an lành

Tất cả các thời đều an lành

Xin nguyện từ bi thường gia hộ.

Nam mô Tiêu Tai Giáng Cát Tường Bồ-tát
Ma-ha-tát.

PHỤC NGUYỆN

Nam mô Thập Phương Thường Trú Tam bảo
tác đại chứng minh.

Thượng chúc Phật nhật tăng huy, Pháp luân
thường chuyển, phong điều vũ thuận, quốc thái

Thích Thái Hòa

dân an, thế giới hòa bình, chúng sanh an lạc.

Khánh nguyện, song thân phụ mẫu, tứ thân phụ mẫu, thất thế phụ mẫu, pháp giới đa sanh phụ mẫu, lịch kiếp thân duyên: hiện thế, phước thọ tăng long, bồ đề tâm tăng trưởng; quá vãng tốc xả mê đồ, siêu quy Tịnh độ.

Phổ nguyện, âm siêu dương thái, hải yến hà thanh, pháp giới chúng sinh, tình dữ vô tình, đồng viên chủng trí.

TAM TỰ QUY

Tự quy y Phật. Đương nguyện chúng sanh thể giải đại đạo, phát vô thượng tâm.

Tự quy y Pháp. Đương nguyện chúng sanh

thâm nhập kinh tạng, trí huệ như hải.

Tự quy y Tăng. Đương nguyện chúng sanh
thống lý đại chúng, nhứt thiết vô ngại.

HỒI HƯỚNG

Nguyện đem công đức này

Hướng về khắp tất cả

Đệ tử và chúng sinh

Đều trọn thành Phật đạo.

CÁC TÁC PHẨM ĐÃ XUẤT BẢN...

1/ Tay Buông Ráng Hồng, NXB Thời Đại, 2011

2/ Thanh Thoi Mọi Nẻo Đường Về, NXB Hồng Đức, 2012

3/ Nhân Duyên Học, NXB Văn Hóa Văn Nghệ, 2013

4/ Miến Điện Mặt Trời Lên, NXB Phương Đông, 2013

5/ Đi Vào Bản Nguyên Tĩnh Độ, NXB Văn Hóa Văn Nghệ, 2013

6/ Kinh Kim Cang Tam Muội, NXB Hồng Đức, 2013

7/ Trường Ca Cho Em (Thơ), NXB Văn Hóa Văn Nghệ, 2014

8/ Tiếng Vọng Hải Triều, NXB Hồng Đức, 2014

9/ Như Dấu Chim Bay, NXB Văn Hóa Văn Nghệ, 2014

10/ Phật Học Ứng Dụng, NXB Văn Hóa Văn Nghệ, 2014

11/ Giác Mơ Tây Tạng, NXB Phương Đông, 2014

12/ Nguồn Sáng Vô Tận, NXB Hồng Đức, 2014

13/ Sương Động Ven Trời (Thơ), NXB Văn Hóa Văn Nghệ, 2015

14/ Yếu Chỉ Tu Tập Và Hành Đạo, NXB Phương Đông, 2015

15/ Trong Con Mắt Thiền Quán, NXB Văn Hóa Văn Nghệ, 2015

16/ Trong Con Mắt Thiền Quán, NXB Hồng Đức, 2015 (tái bản)

Thích Thái Hòa

17/ Khung Trời Vàng, NXB Văn Hóa Văn Nghệ, 2015

18/ Kim Cang Bát Nhã - Giới Thiệu - Dịch - Chú Giải -NXB Hồng Đức, 2016

19/ Kim Cang Bát Nhã Trong Dòng Lịch Sử, NXB Hồng Đức, 2016

20/ Lời Ru Chạm Mặt Trời, NXB Hồng Đức, 2016

21/ Gió Đùa Reo Nắng Mới, NXB Hồng Đức, 2016

22/ Joyful Wind In New Sunlight, NXB Hồng Đức, 2016

23/ Lời Pháp Tĩnh Lòng Mê, NXB Hồng Đức, 2016

24/ Tình Như Cánh Hạc, NXB Hồng Đức, 2017

25/ Đường Mây (Thơ), NXB Văn Hóa Văn

Nghệ, 2017

26/ Niềm Tin Bất Hoại Đối Với Đức Phật, NXB
Hồng Đức, 2017

27/ Niềm Tin Bất Hoại Đối với Chánh Pháp,
NXB Hồng Đức, 2017

28/ Niềm Tin Bất Hoại Đối Với Tăng, NXB
Hồng Đức, 2017

29/ Niềm Tin Bất Hoại Đối Với Thánh Giới,
NXB Hồng Đức, 2017

30/ A-Hàm Tuyển Chú (Giới thiệu - Dịch - Chú
giải), NXB Hồng Đức, 2017

31/ Ứng Dụng Tứ Tất Đàn, NXB Hồng Đức, 2017

32/ Letting Go Of Rosy Clouds, NXB Hồng
Đức, 2017

Thích Thái Hòa

33/ Nói Với Cõi Người Ta, NXB Hồng Đức, 2017

34/ Pháp Hoa Tinh Yếu, NXB Hồng Đức, 2017

35/ Phở Môn Chú Giảng- NXB Hồng Đức, 2018

36/ Hương Giữa Gió Ngàn, NXB Hồng Đức, 2018

37/ Mở Lớn Con Đường, NXB Hồng Đức, 2018

38/ Giọt Nắng Ngàn Khơi, NXB Văn Hóa Văn
Nghệ, 2018

39/ Mây Trắng Hối Đường Qua, NXB Hồng
Đức, 2018

40/ Tình Phơi Trên Đá Trắng, NXB Hồng Đức,
2018

41/ Đôi Mắt Tình Xanh Biếc, NXB Văn Hóa
Văn Nghệ, 2018

42/ Tư Tưởng Duy Ma Cật Từ Một Góc Nhìn,

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

NXB Hồng Đức, 2018

43/ Thanh Thơi Giữa Đôi Dòng, NXB Hồng Đức, 2018

44/ Hướng Đi Của Chúng Ta, NXB Hồng Đức, 2019

45/ Mây Gió Thong Dong, NXB Văn Hóa Văn Nghệ, 2019

46/ Bát Nhã Tâm Kinh Chú Giải, NXB Hồng Đức, 2019

47/ Hoa Nở Trong Vòng Tục Lụy, NXB Hồng Đức, 2019

48/ Xuân Và Thi Ca, NXB Hồng Đức, 2019

49/ Thi kệ Và Đại Nguyên Tĩnh Độ, NXB Hồng Đức, 2019

Thích Thái Hòa

50/ Chuyện Tâm Cám Trong Con Mắt Thiền,
NXB Văn Hóa Văn Nghệ, 2019

51/ Tư Tưởng Thắng Man Sư Tử Hống Từ Góc
Nhìn Như-lai Tạng, NXB Hồng Đức, 2019.

52/ Niệm Phật Trong Thiền Quán, NXB Hồng
Đức, 2020

53/ Con Đường Thực Nghiệm Tâm Linh, NXB
Hồng Đức, 2020

54/ Lời Pháp Tiễn Đưa Người, NXB Hồng
Đức, 2020

55/ Bước Chân Trên Mọi Nẻo Đường (Thơ),
NXB Tổng Hợp TPHCM, 2021

56/ Phật thuyết A-di-đà Kinh - Giới Thiệu -
Dịch - Chú Giải, NXB Hồng Đức, 2021

57/ Chung Một Niềm Vui, NXB Hồng Đức, 2021

Pháp Sám Hối Và Nuôi Lớn Căn Lành

58/ Một Thời làm Điệu, NXB Hồng Đức, 2022

59/ Những Viên Ngọc Quý, NXB Hồng Đức, 2022

60/ Tu Tập Tĩnh Giới Và Pháp Môn Tĩnh Độ, NXB Hồng Đức, 2022

61/ Đi Vào Pháp Giới Hoa Nghiêm, NXB Hồng Đức, 2022

62/ Ngọn Nền Vu Lan, NXB Hồng Đức, 2023

63/ Phật Giáo Và Những Không Gian, NXB Hồng Đức, 2023

64/ Mùa Xuân Của Chúng Ta, NXB Hồng Đức, 2024

65/ Kinh Chuyển Pháp Luân, NXB Thuận Hóa, 2024

66/ Bồ Tát Diệu Âm Và Con Đường Hành Động,

Thích Thái Hòa

NXB Hồng Đức, 2025

67/ Tứ Thánh Đế Từ Những Góc Nhìn, NXB
Thuận Hóa, 2025

HỘI LUẬT GIA VIỆT NAM
NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

Địa chỉ: 65.Tràng Thi - Quận Hoàn Kiếm - Hà Nội

Email: nhaxuatbanhongduc65@gmail.com

Điện thoại: 024.3 9260024

PHẨM SÁM HỐI VÀ NUÔI LỚN CĂN LÀNH
Thích Thái Hòa

Chịu trách nhiệm xuất bản

Giám đốc

PHẠM THỊ MAI

Chịu trách nhiệm nội dung

Tổng biên tập: LÝ BÁ TOÀN

Biên tập: Phan Thị Ngọc Minh

Vì tính: Lan Anh

Chính tả: Nghiêm Minh

Bìa: Nhuận Bảo Nguyên

Công ấn: Nhuận Pháp Nguyên

Đối tác liên kết: TRẦN THỊ PHƯỢNG LIÊN

In 1.000 cuốn, khổ 13x19cm

Xí nghiệp In, VPP, bao bì FAHASA, Lô B26/II-B27/II đường số 5
Khu công nghiệp Vĩnh Lộc, P.Bình Hưng Hoà B,Q. Bình Tân, TP.HCM

Số XNĐKXB: 1282-2025/CXBIPH/18-47/HĐ ngày 16-4-2025

Số QĐXB của NXB: 843/QĐ-NXBHĐ cấp ngày 18 tháng 4 năm 2025

Mã số Quốc Tế: ISBN: 978-604-613-969-0.

In xong và nộp lưu chiểu năm 2025